"स्वच्छ, सफा, समृद्ध, सुन्दर - महालक्ष्मी नगर"
"Clean, Green, Prosperous, Full of Beauty- Mahalaxmi Municipality"

महालक्ष्मी नगरपालिका
Mahalaxmi Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of the Municipal Executive

ललितपुर
Lalitpur
३ नं. प्रदेश, नेपाल
Province 3-, Nepal

visit nepal 2020 Lifetime Experiences

पत्र संख्याः २०७६/०७७ मितिः २०७६/१०/२६

चलानी नः ४०५८

श्री सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु,
महालक्ष्मी नगरपालिका ललितपुर ।

विषयः राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा यस नगरपालिकाको नगर शिक्षा समितिको मिति २०७६/१०/२१ गते बसेको बैठकको निर्णय अनुसार महालक्ष्मी नगरपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता निम्न मिति, स्थान र समयमा हुने भएकोले चालु शैक्षिक सत्रमा १८ वर्ष भन्दा मुनिका कक्षा १२ सम्म नियमित अध्ययनरत छात्रा/छात्र सहभागी हुने गरी सहभागिताका लागि निर्णयानुसार अनुरोध छ ।

निम्न
मितिः २०७६/११/१४,१५ र १६ गते (३ दिन)
उद्घाटनः मिति २०७६/११/१४ गते विहान १०:०० बजे
उद्घाटन, समापन स्थानः शुभतारा स्कुल, लामाटार ।
भलिवल खेल सञ्चालन हुने स्थानः माउण्ट ओलिभ स्कुल, सिद्धिपुर ।
एथलेटिक्स खेल सञ्चालन हुने स्थानः शुभतारा स्कुल, लामाटार ।
समावेश गरिएका खेलहरुः

१. **भलिवल (छात्र/छात्रा)**
२. **कबड्डी (छात्र/छात्रा):** खेलाइने स्थान पछि तोकिनेछ ।
३. **एथलेटिक्स ट्रयाकतर्फः** (छात्र/छात्रा)- १०० मी.,२०० मी. ४०० मी., ८०० मी., १५०० मी., ४x१०० रिले र ४x४०० रिले दौड, ३००० मी. (छात्रतर्फमात्र)
४. **एथलेटिक्स फिल्डतर्फः** (छात्र)- हाइजम्प, लङजम्प, ट्रिपलजम्प, ज्याभलिन थ्रो ८०० ग्राम, सटपुट १२ पाउण्ड
५. **एथलेटिक्स फिल्डतर्फः** (छात्रा)- हाइजम्प, लङजम्प, ट्रिपलजम्प, ज्याभलिन थ्रो ६०० ग्राम, सटपुट ८ पाउण्ड

नोटः एथलेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलका हकमा छात्रा र छात्र रिलेको इभेन्टमा १/१ समूह मात्र र अन्य प्रत्येक इभेन्ट्समा बढीमा दुइ खेलाडीहरुलाई सहभागी गराउन सकिनेछ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुइ फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउनेछन् भने भलिवल खेलमा बढीमा ९/९ जनासम्म खेलाडी छात्रा/छात्रहरु सहभागी गराउन सकिनेछ ।

....
सुनिता योङहाङ
शिक्षा अधिकृत